

Муниципальное бюджетное вечернее (сменное) общеобразовательное учреждение  
вечерняя (сменная) общеобразовательная школа № 185

Принято решением  
Педагогического Совета  
Протокол № 9 от 03.09 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185  
Ситникова Л.Л.  
Приказ № 03-О от 03.09 2025 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом требований Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБВ(С)ОУ В(С)ОШ №185.

1.2. Настоящее Положение регулирует порядок организации и осуществления образовательных отношений и режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного вечернего (сменного) общеобразовательного учреждения вечерней (сменной) общеобразовательной школы №185 (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

1.4. Положение вступает в силу с момента издания приказа по Школе.

1.5. Один экземпляр настоящего Положения хранится в библиотеке Школы. Положение размещается на официальном сайте Школы в сети «Интернет».

### 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в Школе составляет не менее 35 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах).

2.4. Учебный год делится на три триместра в 8-11 классах.

2.5. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, конкретные сроки начала и окончания триместров, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе осуществляется по пятидневной учебной неделе. Обучение в Учреждении организовано в одну смену.

2.7. Режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, внеучебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания.

Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных и внеучебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Школы.

Расписание уроков (занятий) составляется на триместр учебного года в соответствии с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и календарным учебным графиком.

Расписание уроков (занятий) содержит информацию о времени начала и окончания урока (занятия), месте его проведения, названии учебного предмета, курса, модуля, по дням недели и классам Школы.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

Изменения в расписание уроков (занятий) вносятся только приказом директора.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах  
классы  
8-9  
10-11

5-дневная учебная  
неделя не более

33

34

2.8. Уроки начинаются в 8 часов 30 минут на площадке Уктусская, 10 и в 09.00 на площадке Бебеля, 16. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее чем за 15-20 минут до начала занятий.

2.9. Продолжительность урока составляет не более 40 минут.

2.10. Перед началом урока (занятия) и по его окончании подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом директора Школы ежегодно.

2.11. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени для активного отдыха и питания (от 10 до 30 минут).

2.12. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год директором Школы.

2.13. Обучающиеся при получении образования распределяются в классы-комплекты (далее - классы). Количество классов зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики проведения уроков и занятий. Формирование классов по параллелям, а также перевод обучающихся из класса в класс является компетенцией Школы.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.15. При проведении уроков иностранного языка, информатики и ИКТ, по физической культуре (на уровне среднего общего образования) допускается деление класса на группы. Во время проведения лабораторных и практических работ по физике и химии (на уровне основного и среднего общего образования) допускается деление класса на две группы.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах в 8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.18. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.19. Обучающимся Школы предоставляются академические права на каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком.

### **3. Режим внешкольной деятельности**

3.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.

3.2. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

### **4. Обеспечение безопасности обучающихся в период образовательной деятельности.**

4.1. В течение времени, которое в соответствии с годовым календарным графиком Школы и расписанием уроков (занятий) считается учебным, Школа является организацией, осуществляющей надзор за несовершеннолетними обучающимися, и несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, определенную действующим законодательством.

4.2. Изымая обучающегося из образовательного процесса в течение учебного времени, родители (законные представители) тем самым снимают с Школы и берут на себя ответственность за жизнь и здоровье ребенка.

4.3. Изъятие может быть осуществлено только лично родителем (законным представителем) либо уполномоченным им в установленном законодательством порядке лицом. О факте изъятия родители обязаны заблаговременно известить Школу письменно с указанием сроков и причины отсутствия обучающегося в Школе.

### **5. Режим питания обучающихся**

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

5.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещение для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2-3 уроков.

### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

## **7. Промежуточная аттестация обучающихся.**

7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

7.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате КИМ) в переводных (8, 10) классах проводится в декабре, апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

## **8. Режим двигательной активности обучающихся**

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультурминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## **9. Режим трудовых занятий обучающихся**

9.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

Прошнуровано, пронумеровано и скреплено печатью

4 ( четыре ) листа

Директор Л.Л. Ситникова

