

Нормативы	Дата	Время	Место
Регистрация	26.03.2022	09:30	Манеж УрФУ (ул. Мира, 29)
1. Бег на 30 м (сек.)		10:00-12:00	
2. Стрельба из электронного оружия дистанция 10 м (очки)			
3. Челночный бег 3*10 м (сек.)			
4. Прыжок с места толчком двумя ногами (см)			
5. Плавание 50 м (мин, с)	12:00-14:00	Бассейн УрФУ (ул. Коминтерна, 14А)	
Регистрация	27.03.2022	09:30	Манеж УрФУ (ул. Мира, 29)
6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)		10:00-13:00	
7. Наклон вперед из положения стоя (см - от уровня скамьи)			
8. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)			
9. Бег на 2000 м дев., 3000 м юн. (мин, с)			

РЕГИСТРАЦИЯ

до 24.03.2022г.

необходимо

зарегистрироваться на
"Фестиваль ГТО для
школьников V-VI ступень
(16-18 лет)" пройдя по
ссылке:

<https://ekb.sport-city.online/registration/49>