



Директор МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185  
Ситникова Л.Л.  
Приказ № 143-О от 31.05.2024 г.

**ПРОГРАММА**  
**по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних**  
**на 2024-2026 годы в МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185**

План разработан в соответствии с Программой по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних на 2024 - 2026 годы, утвержденной распоряжением Правительства Свердловской области от 22 декабря 2023 г. № 974-РП «Об утверждении Программы по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних на 2024 - 2026 годы».

1. Актуальность разработки настоящей программы связана с необходимостью снижения количества суицидальных попыток и завершенных случаев суицидов среди несовершеннолетних обучающихся.

2. Цель:

профилактика суицидального поведения и формирование жизнестойкости обучающихся, снижение количества случаев гибели несовершеннолетних от немедицинских причин и показателя детской смертности.

3. Задачи:

- 1) совершенствование межведомственного взаимодействия субъектов профилактики города Екатеринбурга по вопросу профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних;
- 2) обеспечение защиты прав и законных интересов несовершеннолетних;
- 3) формирование у несовершеннолетних навыков ответственного, самостоятельного и безопасного поведения;
- 4) формирование у несовершеннолетних чувства ответственности за свою жизнь, здоровье и свои действия;
- 5) информационное просвещение родителей (законных представителей) по вопросу профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних;
- 6) повышение профессиональной компетентности педагогических работников по вопросам профилактики суицидального поведения и формированию жизнестойкости обучающихся.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних на 2024-2026 годы МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185**

Номер строки	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель	Ожидаемые результаты
<b>Раздел 1. Совершенствование механизмов межведомственной координации в сфере профилактики суицидального поведения несовершеннолетних</b>				
1.	Анализ случаев суицидов среди несовершеннолетних	ежеквартально до 15 числа месяца, следующего за отчетным месяцем	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	выявление причин, тенденций совершаемых суицидов, реагирование на возможные случаи угроз жизни и здоровью несовершеннолетних, обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия субъектов, участвующих в профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, по выявлению и пресечению случаев суицида среди несовершеннолетних
2.	Организация мониторинга социальных сетей, анализ тенденций развития деструктивного контента в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", провоцирующего суицидальное поведение среди несовершеннолетних. Проведение мероприятий с обучающимися и родителями (законными представителями) по результатам мониторинга, в том числе, профилактические беседы.	ежеквартально до 15 числа месяца, следующего за отчетным месяцем	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	оперативное реагирование на возникновение угроз развития суицидального поведения у несовершеннолетних, снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних

3.	Проведение анализа каждого случая суицидальной попытки среди несовершеннолетних с целью выявления причин и выработки плана профилактической и реабилитационной работы	2024-2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних
----	---	----------------	---	--

**Раздел 2. Организация работы по профилактике суицидов в рамках мероприятий, направленных на раннее выявление и профилактику детского и семейного неблагополучия, осуществление социальной реабилитации несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении или иной трудной жизненной ситуации**

1	Выявление несовершеннолетних, находящихся в кризисном состоянии посредством проведения диагностики ситуативной и личностной тревожности и др.	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних
2	Проведение групповых и индивидуальных занятий, тренингов, коррекционно-Развивающих мероприятий по формированию у несовершеннолетних, эмоциональной стабильности и положительной самооценки	2024-2026 годы	педагог-психолог, социальный педагог	снижение рисков суицидальных попыток, содействие предотвращению суицидальных попыток
3	Проведение диагностики ситуативной и личностной тревожности, занятий по восстановлению (поддержке) детско-родительских отношений, разработка индивидуальных программ социальной реабилитации детей и подростков, находящихся в кризисном состоянии	2024-2026 годы	педагог-психолог, социальный педагог	снижение рисков суицидальных попыток, содействие предотвращению суицидальных попыток
3.	Проведение мероприятий в рамках внеурочной деятельности, направленных на формирование интересов и способностей несовершеннолетних, их вовлечение в досуговую деятельность, спортивные, культурно- массовые мероприятия, социально значимые проекты, внеурочную деятельность, направленную на их всестороннее развитие и раскрытие потенциала, в том числе: 1) реализация программы развития социальной активности обучающихся	2024-2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних, обеспечение досуговой деятельности несовершеннолетних как альтернативы деструктивному поведению: не менее 10 городских конкурсов ежегодно, не менее 5 городских волонтерских проектов ежегодно, не менее 10 Единых дней профилактики ежегодно,

	<p>начальных классов «Орлята России»;</p> <p>2) мероприятия РДДМ «Движение первых»;</p> <p>3) городской фестиваль «Екатеринбург – территория здоровья»;</p> <p>4) городской фестиваль «От Диалога к Согласию»;</p> <p>5) Единые дни профилактики;</p> <p>6) Единые методические дни.</p>			не менее 2 городских проектов для школьных служб примирения ежегодно; увеличение числа обучающихся, вовлеченных в дополнительное образование
5	<p>Проведение с обучающимися образовательных организаций Свердловской области профориентационных мероприятий в целях формирования личных профессиональных планов с учетом перспективного спроса на квалифицированные кадры на региональном рынке труда</p>	2024-2026 годы	<p>МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители</p>	<p>содействие в преодолении личных затруднений обучающихся образовательных организаций Свердловской области при выборе сферы деятельности, профессии, вариантов занятости</p>
6	<p>Содействие временному трудоустройству несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет</p>	2024-2026 годы	<p>МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители</p>	<p>приобщение несовершеннолетних к труду, получение профессиональных навыков, адаптация к трудовой деятельности в свободное от учебы время</p>
7	<p>Реализация профилактических программ для обучающихся 8 классов, направленных на формирование жизнестойкости: «Шаг в будущее» для обучающихся 8-х классов.</p>	2024 - 2026 годы	<p>МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители</p>	<p>снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних, обеспечение досуговой деятельности несовершеннолетних как альтернативы деструктивному поведению: для обучающихся 8-х классов 4 классных часа ежегодно</p>
8	<p>Организация и проведение социально-психологического тестирования (СПТ) обучающихся образовательных организаций в возрасте от 13 до 18 лет</p>	2024 - 2026 годы	<p>МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители</p>	<p>выявление факторов риска девиантных и деструктивных форм поведения у обучающихся образовательных организаций города Екатеринбурга в возрасте от 13 до 18 лет</p>

10	Анализ и профессиональное обсуждение результатов социально-психологического тестирования (СПТ) обучающихся образовательных организаций. Мероприятия по результатам СПТ, в том числе, совещания с педагогическими коллективами, индивидуальная работа с обучающимися и родителями (законными представителями)	2024-2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	выявление факторов риска девиантных и деструктивных форм поведения у обучающихся образовательных организаций города Екатеринбурга в возрасте от 13 до 18 лет
11	Организация профессиональной ориентации несовершеннолетних в целях формирования личных профессиональных планов: реализация городского проекта «Моя профессиональная перспектива» совместно с Центром занятости населения Екатеринбурга	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	профессиональное самоопределение несовершеннолетних с учетом актуального и перспективного спроса на квалифицированные кадры на рынке труда Свердловской области и города Екатеринбурга: охват обучающихся 8-11 классов 100% к 2026 году (общеобразовательные организации)
12	Проведение занятий по восстановлению (поддержке) детско-родительских отношений, разработка индивидуальных программ социальной реабилитации несовершеннолетних, находящихся в кризисном состоянии, по формированию у несовершеннолетних навыков ответственного, самостоятельного и безопасного поведения; по формированию у несовершеннолетних чувства ответственности за свою жизнь, здоровье и свои действия	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних
<b>Раздел 3. Организация работы с несовершеннолетними с аддиктивными формами поведения</b>				
1	Обеспечение в муниципальном образовании «город Екатеринбург» условий для оказания психолого-педагогической помощи несовершеннолетним, склонным к суицидам и суицидальным попыткам: работа городского и районных центров по профилактике суицидального поведения и формированию жизнестойкости обучающихся: индивидуальное консультирование обучающихся педагогами-	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних; укомплектованность педагогами-психологами 100% к 2026 году

	психологами; межведомственные совещания субъектов профилактики на базе общеобразовательной организации			
2	Совершенствование взаимодействия со специалистами, проводящими социально-Психологическую диагностику Обучающихся по профилактике суицидов у несовершеннолетних и выявлению несовершеннолетних с признаками нервно-психических расстройств	2024-2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	предупреждение аддиктивного и суицидального поведения несовершеннолетних

**Раздел 4. Организация работы с выпускниками 9-х, 11-х классов в период подготовки к ГИА**

1	Проведение диагностики самооценки психологической готовности к ОГЭ/ЕГЭ, шкалы самооценки и безнадежности	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних
2	Проведение педагогами-психологами практического занятия для выпускников 9, 11 классов «Сдаем экзамены уверенно»	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних: не менее 1 занятия в каждом 9, 11 классе ежегодно

**Раздел 5. Организация работы с родителями (законными представителями) по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних**

1	Проведение консультаций, бесед для родителей (законных представителей) несовершеннолетних, проходящих курс социальной реабилитации в учреждениях социального обслуживания семьи и детей, по темам: «Что такое суицид? Как его предотвратить?», «Научитесь понимать ребенка», «Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка»	2023-2026 годы	педагог-психолог, социальный педагог	снижение рисков суицидальных попыток, содействие предотвращению суицидальных попыток
---	--	----------------	--------------------------------------	--

2.	Проведение бесед с родителями (законными представителями) несовершеннолетних подучетной категории, склонных к суицидам и суицидальным попыткам, с рекомендациями о получении профессиональной помощи психолога либо психиатра	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение числа суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета
3.	Организация и проведение вебинаров по родительскому просвещению	2023-2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	повышение уровня информированности населения Свердловской области о комплекс мер по профилактике подростковых девиаций
4	Распространение опыта эффективной работы по повышению родительской компетентности в вопросах профилактики суицидального поведения и формированию жизнестойкости несовершеннолетних: реализация в образовательных организациях моделей взаимодействия родителей и образовательной организации-победителей городского конкурса 2024 года, 2025 года.	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	повышение осведомленности специалистов об эффективных формах и методах работы с родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних: включение не менее 30% образовательных организаций к 2026 году
5	Внедрение эффективных форм и методов работы с родителями (законными представителями) несовершеннолетних, в том числе: видео-семинары для родителей профилактической направленности «Родительский клуб»	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	повышение эффективности деятельности органов и учреждений системы профилактики в работе с родительской общественностью: не менее 6 видео-семинаров ежегодно

**Раздел 6. Информационное обеспечение, направленное на профилактику суицидального поведения подростков, укрепление семейных ценностей, формирование активной гражданской позиции населения в отношении прав детей и оказание помощи детям и подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации**

1	Информирование о "телефонах доверия" служб оказания психологической помощи несовершеннолетним: размещение информационных флаеров на сайтах, ВК, родительских чатах, школьных стендах	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	повышение уровня информированности населения города Екатеринбурга о работе "телефонов доверия"
---	--	---------------------	---	--

2	Подготовка буклетов и памяток для родителей (законных представителей) и специалистов, работающих с обучающимися образовательных организаций города Екатеринбурга, по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями у несовершеннолетних суицидальных настроений, приемами профилактики у них суицидальных попыток	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог; социальный педагог	профилактика, предупреждение суицидальных попыток: листки для школьных уголков профилактики-памятки, не менее 4 сборников, буклетов и 1 брошюры ежегодно
---	--	---------------------	---	--

**Раздел 7. Информационно-методическое обеспечение работы специалистов по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних**

1.	Организация участия педагогов, педагогов-психологов в обучающих семинарах по профилактике суицидального поведения и формированию жизнестойкости у несовершеннолетних, выявлению ранних суицидальных признаков, в том числе: методические сессии на площадках РРЦ	2024-2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	повышение профессиональной компетентности специалистов в области профилактики суицидального поведения несовершеннолетних: не менее 8 методических сессий ежегодно
2	Организация и проведение курсов повышения квалификации для педагогов и педагогов-психологов образовательных организаций города Екатеринбурга. КПК «Психологический аспект разрешения конфликтов в школе», «Основы кризисного консультирования несовершеннолетних и их семей», «Психолого-педагогические технологии антибуллинга», «Формирование позитивного отношения к себе и миру у детей школьного возраста как значимого антисуицидального барьера» (МБУ ЕЦППИ «Диалог»)	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	повышение уровня профессиональной компетенции специалистов в области профилактики суицидального поведения несовершеннолетних: не менее 70% педагогов-психологов, повысивших профессиональную компетентность к 2026 году
3	Использование порядка действий педагогических и иных работников образовательной организации при обнаружении у обучающихся маркеров суицидального поведения «педагогическая зоркость» для проведения ежегодного инструктажа (дважды в год, сентябрь, январь)	2024 - 2026 годы	МБВ(С)ОУ В(С)ОШ № 185, администрация школы, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	снижение рисков суицидальных попыток среди несовершеннолетних, содействие предотвращению суицидальных попыток среди несовершеннолетних